



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach
ul. Filipowska 20
16-400 Suwałki, woj. Podlaskie

tel. 48 (87) 562-89-70 (centrala)
fax. 48 (87) 562-89-71

Godziny pracy MOPR:
poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30

Dyrektor Ośrodka
przyjmuje interesantów w sprawie skarg i wniosków
w każdy poniedziałek w godzinach **10.00-16.00**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach
NIP 844-10-95-005 Regon 790191985

Telefony alarmowe

Pogotowie Ratunkowe	999
Straż Pożarna	998
Policja	997
Straż Miejska	986
Pogotowie Wodociągowe	994
Pogotowie Ciepłownicze	993
Pogotowie Energetyczne	991
Nr alarmowy z tel. komórkowego	112

Telefony przydatne:

Nazwa	Adres	Telefon
Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku	ul. Mickiewicza 3 15-213 Białystok	85 743-94-76
Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego	ul. Kard. S. Wyszyńskiego 1 15-888 Białystok	85 66-54-549 Fax. 85 66-54-567
Urząd Miejski w Suwałkach	ul. Mickiewicza 1 16-400 Suwałki	87 562-80-00 Fax. 87 562-80-98
UM Wydział Spraw Społecznych Naczelnik-Dorota Szczęsna	ul. Noniewicza 71 A 16-400 Suwałki	87 563-56-03
Dom Pomocy Społecznej „Kalina” Dyrektor-Barbara Burba	ul. Pułaskiego 66 16-400 Suwałki	87 562-85-00
Placówka Opiekuńczo- Wychowawcza Dyrektor-Jerzy Dąbrowski	ul. Filipowska 20 A 16-400 Suwałki	87 566-31-25
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Kierownik-Beata Skrocka	ul. Świerkowa 45 16-400 Suwałki	87 566-35-69 Fax. 87 566-21-36
Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Suwałkach Kierownik-Elżbieta Płatonow	ul. 1 Maja 33 16-400 Suwałki	87 565-27-00 Fax. 87 565-27-01
Powiatowy Urząd Pracy w Suwałkach Dyrektor-Teresa Dzienuć	ul. Kościuszki 71 16-400 Suwałki	87 565-26-50 Fax. 87 565-26-89 87 565-26-79
Zarząd Budynków Mieszkalnych w Suwałkach Dyrektor-Jarosław Lebediew	ul. Wigierska 32 16-400 Suwałki	87 563-50-00 Fax. 87 563-50-79

MOPR Suwałki

Lp	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni komórkowy e-mail	wew.
1.	Lewoc Leszek	Dyrektor	8	562-89-91 512-128-200 l.lewoc@mopr.suwalki.pl	991
2.	Metelska Maria	Zastępca Dyrektora	6	562-89-90 515-150-890 m.metelska@mopr.suwalki.pl	990

Centrala tel. 562-89-70

fax 562-89-71

www.mopr.suwalki.pl

email: biuro@mopr.suwalki.pl

Dział Finansowo-Księgowy

Główny księgowy – Małgorzata Zarzecka

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-80, fax 562-89-71

pok. 23

e-mail: mz@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Zarzecka Małgorzata	główny księgowy	23	562-89-80	980

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Biereżnoj Janina	księgowa	26	562-89-89	989
2.	Huryń Teresa	starsza księgowa	24	562-89-82	982
3.	Kaplińska Ewa	starsza księgowa	24	562-89-82	982
4.	Kordaszewska Joanna	starsza księgowa	24	562-89-82	982
5.	Łacińska Katarzyna	pomoc administracyjna	26	562-89-89	989
6.	Nawalski Andrzej	kasjer	18A	562-89-81	981
7.	Prawdź Małgorzata	pomoc administracyjna	24	562-89-82	982
8.	Truchan Anna	starszy inspektor	22	562-89-73	973
9.	Wysocka Anna	zastępca gł. księgowego	27	565-28-86	886

Dział Kadr i Administracji

Kierownik działu – Marta Majewska

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-81, fax 562-89-71

pok. 28

email: m.majewska@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Majewska Marta	kierownik – specjalista HR i BHP	28	565-28-81	881

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Arasim Eliza	pomoc administracyjna	7	562-89-70	970
2.	Brzoskowska Barbara	sprzątająca	1	562-89-75	975
3.	Kozłowska Marlena	goniec	1	562-89-75	975
4.	Łukowski Eugeniusz	konserwator- kierowca	1	562-89-75	975
5.	Makowska Marzena	pomoc administracyjna	22	562-89-73	973
6.	Murawko Józef	starszy inspektor	37	565-28-85	885
7.	Pietrewicz Jarosław	goniec	1	562-89-75	975
8.	Siemienowicz Danuta	goniec	1	562-89-75	975
9.	Szymański Henryk	goniec	1	562-89-75	975
10.	Zamojski Ryszard	goniec	1	562-89-75	975

Sekcja Informatyków

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Łozowski Jarosław	informatyk	38	562-89-78	978
2.	Skowrońska Anna	informatyk	38	562-89-78	978

Specjalista ds. Pozyskiwania Funduszy i Realizacji Projektów

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-94, fax 562-89-71

pok. 35

email: projekt@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Jaśkiewicz Elżbieta	pomoc administracyjna	35	565-28-94	894

Obsługa prawna

(w każdy piątek)

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-70, fax 562-89-71

pok. 35

email: biuro@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Haraburda Waldemar	radca prawny			

Środowiskowy Dom Samopomocy

Kierownik – Wiesława Kwaterska

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-80, fax 562-89-71

pok. 11

email: w.kwaterska@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Kwaterska Wiesława	kierownik	11	565-28-80	880

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Biłda Ewa	instruktor terapii zajęciowej	1	565-28-87	887
2.	Fornalewska Alicja	pielęgniarka	14	-	-
3.	Harasimowicz Jacek	instruktor terapii zajęciowej	15	-	-
4.	Jakubowska Agnieszka	instruktor terapii zajęciowej		-	-
5.	Micielica Daniel	psycholog	14	-	-
6.	Prawdzik-Pawłowska Krystyna	instruktor ds. kulturalno-oświatowych	9	-	-
7.	Sienica Magdalena	instruktor terapii zajęciowej	1	565-28-87	887
8.	Tichon Ela	pedagog		-	-
9.	Wysocka Dorota	instruktor terapii zajęciowej	9	-	-

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Kierownik Zespołu – Bożena Wojdyła

Kontakt:

ul. Mickiewicza 3, 16-400 Suwałki

tel. 563-21-80, fax 563-21-82

pok. 4

e-mail: zespol@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Wojdyła Bożena	przewodnicząca PZ		563-21-83	83

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Jankowska Anna	stażysta	1	563-21-80	80
2.	Olisiejko Marcin	pomoc administracyjna	3	563-21-84	84
3.	Renda Marta	sekretarz zespołu	1	563-21-80	80
4.	Smokowska Karolina	pomoc administracyjna		563-21-81	81
5.	Strąg Sylwia	pomoc administracyjna	3	563-21-81	81
6.	Żmojda Małgorzata	starszy pracownik socjalny	3	563-21-84	84

Dział Funduszu Alimentacyjnego i Pomocy Mieszkaniowej

Kierownik działu – Tomasz Bułtralik

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-46, fax 562-89-71

pok. 11

email: t.bultralik@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Bułtralik Tomasz	kierownik	11	4440646	646

Sekcja Funduszu Alimentacyjnego

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Mierzejek Marta	pomoc administracyjna	13	562-89-83	983
2.	Jasińska Anna	pomoc administracyjna	13	562-89-83	983
3.	Paciorkowski Dariusz	starszy inspektor	11	4440646	646
4.	Walendzewicz Małgorzata	pomoc administracyjna	13	562-89-83	983

Sekcja Dodatków Mieszkaniowych i Energetycznych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Polczyński Waldemar	koordynator	17	4440642	642
2.	Augustyn Izabela	starszy inspektor	17	565-28-84	884
3.	Rukść Katarzyna	starszy inspektor	17	565-28-84	884

Dział Świadczeń Rodzinnych

Kierownik działu – Maria Kowalewska

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-72, fax 562-89-71

pok. 15

e-mail: sr@mopr.suwalki.pl

Obsługa interesantów w godzinach 7.30-15.30 (w poniedziałki 7.30-17.00)

W okresie **wrzesień-grudzień** obsługa interesantów w godzinach:

poniedziałek - 8.00-13.00,

15.30-17.00

wtorek-piątek - 8.00-13.00

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Kowalewska Maria	kierownik	15	562-89-72	972

Sekcja Obsługi Klienta

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Konopko Katarzyna (D)*	pomoc administracyjna	19	4440635	635
2.	Gryszkiewicz Ewa (G)*	pomoc administracyjna	19	565-28-92	892
3.	Jasionowska Ewelina (Z, Ż)*	koordynator	16	4440636	636
4.	Jasionowska Katarzyna (E)*	pomoc administracyjna	19	4440639	639
5.	Jaworowska Marta (C, Ć, Kr, Krz)*	pomoc administracyjna	12	562-89-74	974
6.	Łaskowska Jolanta (Sa, Sch, Si, Sk, Sł, Sm, Sn, Sp, Sr, Sw)*	pomoc administracyjna	14	4440633	633
7.	Myszczyńska Cecylia (J)*	pomoc administracyjna	19	4440637	637
8.	Niedźwiedzka Anna	pomoc	12	562-89-74	974

	(K, bez Ki, Kl, Ko, Kr, Krz, Kw)*	administracyjna			
9.	Pękacz Edyta (M)*	pomoc administracyjna	19	565-28-89	889
10.	Piekut Alicja (So, St, Su, U)*	pomoc administracyjna	14	4440633	633
11.	Polakowska Aneta (V, W)*	starszy inspektor	19	4440635	635
12.	Puchlik Halina (F, Ś, Se, Sz)*	starszy inspektor	14	562-89-99	999
13.	Saulewicz Agnieszka (B bez Bi, Br)*	pomoc administracyjna	12	4440649	649
14.	Słabiński Piotr (N, T)*	starszy inspektor	16	4440636	636
15.	Aleksandrowicz Elżbieta (Ko, Ki)*	pomoc administracyjna	12	4440649	649
16.	Suchocka Agnieszka (P)*	pomoc administracyjna	19	562-89-76	976
17.	Świacka Beata (H)*	pomoc administracyjna	19	562-89-98	998
18.	Wilczyńska Anna (L, Ł, Ż)*	pomoc administracyjna	16	4440636	636
19.	Wysocka Anna (A, Bi, Br, Kl, Kw)*	pomoc administracyjna	12	562-89-74	974
20.	Żukowski Dariusz	pomoc administracyjna	35	565-28-94	894

*pierwsze litery nazwisk interesantów, obsługiwanych przez pracownika

Sekcja Obsługi Świadczeń

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Domalewska Justyna	pomoc administracyjna	18	562-89-79	979
2.	Hofman Anna	starszy inspektor	18	562-89-79	979
3.	Makarewicz Halina	starszy inspektor	18	562-89-79	979
4.	Obermiller Iwona	starszy inspektor	18	562-89-79	979

Dział Pomocy Instytucjonalnej

Kierownik działu – Lilianna Zielińska

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-70, fax 562-89-71

pok. 36

e-mail: l.zielinska@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Zielińska Lilianna	kierownik	36	4440643	643

Sekcja Pomocy Instytucjonalnej

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Borkowska Anna	pracownik socjalny	29	562-89-77	977
2.	Masłowska Anna	starszy pracownik socjalny	29	562-89-77	977

Sekcja Usług Opiekuńczych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Galicka Agnieszka	starszy specjalista pracy socjalnej-koordynator	29	566-42-94	977
2.	45 osób	opiekunki środowiskowe	-	-	-
3.	6 osób	opiekunki specjalistyczne	-	-	-

Sekcja Obsługi FRON

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Dolistowska Gabriela	starszy inspektor	2	562-89-84	984
2.	Łukawska- Buczyńska Agnieszka	starszy inspektor	2	562-89-84	984

Dział Pieczy Zastępczej

Kierownik działu – Marta Żyła

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-95, fax 562-89-71

pok. 31

e-mail: pieczazastepcza@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Żyła Marta	kierownik	31	565-28-95	895

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Abramowicz Julita	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	562-89-97	883
2.	Anuszkiewicz Ewelina	aspirant pracy socjalnej	30	562-89-97	997
3.	Chilińska Jolanta	psycholog	32	4440640	640
4.	Freling Magdalena	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883
5.	Kondracka Marta	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-82	882
6.	Matusiewicz Małgorzata	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	562-89-97	883
7.	Dembowski Adam	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883
8.	Piechota Julia	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	562-89-97	883
9.	Poczobut Bożena	specjalista pracy z rodziną	30	562-89-97	997

10.	Rubin Marzena	pedagog	32	4440640	640
11.	Sitkowska Małgorzata	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-82	882
12.	Zuchwalska Paulina	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883
13.	Łangowska Sandra	koordynator rodzinnej pieczy zastępczej	25	565-28-83	883

Dział Pomocy Kryzysowej

Kierownik działu – Alicja Romanowska

Kontakt:

ul. Filipowska 20 B, 16-400 Suwałki

tel. 565-28-91, fax 565-28-91

pok.

e-mail: dpk@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Romanowska Alicja	kierownik	-	565-28-91	891

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Cimochowska Danuta	sprzątająca	-	-	-
2.	Dymińska-Sawicka Paula	psycholog	-	565-28-91	891
3.	Jagłowska Ewa	aspirant pracy socjalnej	-	565-28-91	891
4.	Jurkun Maria	starszy specjalista pracy socjalnej	-	565-28-93	893
5.	Konopko Irena	pracownik socjalny	-	565-28-93	893
6.	Poszwa Kinga	psycholog	-	565-28-91	891

Obsługa prawna

(wt., czw. - 15.30-18.00)

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Kowalewska Paulina	prawnik	-	565-28-91	891

Dział Pomocy Środowiskowej

Kierownik działu – Wiesława Szyszko

Kontakt:

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki

tel. 562-89-92, fax 562-89-71

pok. 34

e-mail: ws@mopr.suwalki.pl

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Szyszko Wiesława	kierownik	34	562-89-92	992

Sekcja Pracowników Socjalnych i Asysty Rodzinnej

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Aniołowska Beata	starszy pracownik socjalny	10	562-89-86	986
2.	Bielińska Kamila	pracownik socjalny	3	562-89-93	993
3.	Bobrowska Paula	asystent rodziny	6a	562-89-85	985
4.	Buchowiecka Iwona	starszy pracownik socjalny	5	562-89-95	995
5.	Chmielewska Anna	starszy pracownik socjalny	3	562-89-93	993
6.	Cieciuch Grażyna	specjalista pracy socjalnej	4	562-89-94	994
7.	Cywińska-Pudełkiewicz Paulina	pracownik socjalny	5	562-89-95	995
8.	Czuper Malwina	pracownik socjalny	3	562-89-93	993
9.	Dziesięwicz Zdzisława	specjalista pracy socjalnej	3	562-89-93	993
10.	Gościńska Justyna	pracownik socjalny	4	562-89-94	994
11.	Grabowska Teresa	specjalista pracy socjalnej	10	562-89-86	986
12.	Gryszkiewicz Alicja	specjalista pracy socjalnej	9	562-89-96	996

13.	Grzeszczak Anna	pracownik socjalny	10	562-89-86	986
14.	Grzywnowicz Jadwiga	specjalista pracy socjalnej	9	562-89-96	996
15.	Hinc Teresa	pracownik socjalny	5	562-89-95	995
16.	Hołubowicz Stanisława	specjalista pracy socjalnej	10	562-89-86	986
17.	Kachnowska Justyna	pracownik socjalny	4	562-89-94	994
18.	Kalinowska Ewelina	asystent rodziny	6a	562-89-85	985
19.	Kowalczyk Iwona	specjalista pracy socjalnej	4	562-89-94	994
20.	Krakowska Justyna	pracownik socjalny	10	562-89-86	986
21.	Krzesicka Iwona	pracownik socjalny	4	562-89-94	994
22.	Krzykwa Marta	specjalista pracy socjalnej	9	562-89-96	996
23.	Leszczyńska Aneta	starszy pracownik socjalny	5	562-89-95	995
24.	Nowak-Wysocka Anna	starszy pracownik socjalny	5	562-89-95	995
25.	Ołdyńska Magdalena	pracownik socjalny	4	562-89-94	994
26.	Rozumowska Barbara	pracownik socjalny	3	562-89-93	993
27.	Rzatkowska Iwona	pracownik socjalny	5	562-89-95	995
28.	Siemiaszko Justyna	asystent rodziny	6a	562-89-85	985
29.	Sikorska Urszula	pracownik socjalny	5	562-89-95	995
30.	Szymanowska Beata	asystent rodziny	6a	562-89-85	985
31.	Żukowska Eugenia	starszy specjalista pracy socjalnej	9	562-89-96	996

Sekcja Świadczeń Środowiskowych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Nr pok.	Nr telefonu	
				bezpośredni	wew.
1.	Dębska Urszula	starszy pracownik socjalny	33	4440645	645
2.	Godlewska Ewa	pracownik socjalny	20	562-89-87	987
3.	Matulewicz Anna	starszy pracownik socjalny	33	4440645	645

4.	Miałkowska Anna	pracownik socjalny	20	562-89-87	987
5.	Minkiewicz Edyta	starszy pracownik socjalny	39	562-89-88	988
6.	Racis Renata	st. specjalista pracy socjalnej - koordynator	39	562-89-88	988
7.	Szerszenowicz Aneta	specjalista pracy socjalnej	20	562-89-87	987
8.	Trzeciecka-Grajko Magdalena	pracownik socjalny	20	562-89-87	987