

Wykaz podmiotów działających na terenie m. Suwałki świadczących pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, realizujących oddziaływania wobec sprawców oraz zapewniające miejsca noclegowe.

Nazwa placówki	Dane adresowe		Wykaz przedmiotu działalności	Informacje dodatkowe
	ulica, nr, kod, miejscowość	Telefon, fax, e-mail, www		
Miejski Ośrodek Pomocy - Rodzinie w Suwałkach Dział Pomocy Kryzysowej	Filipowska 20 B 16-400 Suwałki	tel. 87/565 28 91 fax. 87/562 89 71 dpk@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	całodobowe schronienie dla osób doświadczających kryzysu w tym przemocy w rodzinie, -poradnictwo specjalistyczne: <ul style="list-style-type: none"> • socjalne, • prawne, • psychologiczne; - terapia interwencyjna, - całodobowa pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową, - pomoc finansowa i rzeczowa, - grupa wsparcia dla osób uwięzianych w przemoc, - zajęcia dla dzieci młodzieży, - realizacja programów: korekcyjno-edukacyjnego i psychologiczno-terapeutycznego dla sprawców przemocy w rodzinie.	Placówka funkcjonuje w dni robocze w godz. 7.30-15.30 Pracownicy pełnią dyżury telefoniczne całodobowo na wypadek przyjęcia do hostelu osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej. W okresie zakwaterowania osób, hostel czynny jest całodobowo.
Miejski Ośrodek Pomocy - Rodzinie w Suwałkach Dział Pomocy Kryzysowej - Ogrzewalnia dla Osób Bezdomnych i Nietrzeźwych	Sportowa 24 16-400 Suwałki	tel. 87/ 563 56 18 ogrzewalnia@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	Zadaniem Ogrzewalni jest zapewnienie schronienia dla mężczyzn i kobiet : <ul style="list-style-type: none"> • bezdomnych • chwilowo pozbawionych schronienia Udzielana jest podstawowa pomoc poprzez: <ul style="list-style-type: none"> • udzielenie noclegu • udostępnienie odzieży i środków czystości • możliwość skorzystania z prysznica 	Placówka czynna całodobowo

			<ul style="list-style-type: none"> • udzielenie informacji o możliwościach korzystania z różnych form pomocy • poradnictwo socjalne • pomoc finansowa i rzeczowa 	
Fundacja EGO	ul. Noniewicza 91, lok. 12,13 16 – 400 Suwałki	tel. 535 032 190 fundacja@fundacjaego.pl www.fundacjaego.pl Centrum Ochrony Dziecka gg: 53988469	<p>Fundacja EGO zaprasza do korzystania ze pomocy specjalistów w Poradni Rodzinnej oraz Centrum Ochrony Dziecka – oferuje wsparcie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • psychologa dziecięcego, • pedagoga, • psychoterapeuty, • terapeuty rodzinnego, • psychiatry, <p>ww. oferta kierowana jest do osób doświadczających przemocy w rodzinie.</p> <ul style="list-style-type: none"> • indywidualną terapię psychologiczno-terapeutyczną dla sprawców przemocy w rodzinie. 	
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem	ul. Noniewicza 91, 16 – 400 Suwałki	tel./fax (87) 565 02 58 pryzmat@pryzmat.org.pl www.pryzmat.org.pl	<p>Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem zapewnia nieodpłatnie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pomoc prawną • pomoc psychologiczną, • pomoc w rozwiązywaniu konfliktów przez mediację, • pomoc tłumacza j. obcego i tłumacza migowego, • wsparcie doradcy zawodowego oraz specjalisty w zakresie pozyskiwania środków finansowych, • pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych oraz wyrobów medycznych, niezbędnych w procesie leczniczym, 	<p>Godziny otwarcia: pon. - pt. 8.00 - 16.00 Telefoniczna Poradnia dla Pokrzywdzonych Przepęstwem czynna całą dobę tel. 883 240 678</p>

			<ul style="list-style-type: none"> • pokrywanie kosztów zakupu żywności lub bonów żywnościowych, • pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej, • finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny, • pokrywanie kosztów związanych z edukacją ogólnokształcącą i zawodową, także na zasadach indywidualnego kształcenia, • pokrywanie kosztów szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, • finansowanie kosztów wyjazdów zorganizowanych dla małoletnich, • finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw związanych z uzyskiwaniem pomocy, • pokrywanie kosztów zakupu urządzeń i wyposażenia, • pomoc opiekuna pokrzywdzonego. 	
Suwalskie Stowarzyszenie „Wybór” z siedzibą w Suwałkach	ul. Kościuszki 71 16-400 Suwałki	wt.- czw. w godz. 16.00-19.00 tel. 535 523 030 pn., śr., pt. w godz. 11.00 – 14.00 tel. 509 724 299	<ul style="list-style-type: none"> • wsparcie emocjonalne, edukacyjne, informacyjne, • pomoc psychoterapeutyczna dla kobiet uzależnionych doświadczających przemocy, • grupa wsparcia dla kobiet uzależnionych doświadczających przemocy 	Grupa wsparcia dla kobiet uzależnionych doświadczających przemocy- I i III środa miesiąca 16.00-20.00;
Schronisko dla Osób Bezdomnych MARKOT w Garbasie Drugim Stowarzyszenie Monar	Garbas Drugi 18 16-424 Filipów	tel. 87 569 62 40 garbas@monar.org www.monar.org/placowka/stowarzyszenie-monar-schronisko-dla-osob-bezdomnych-markot-garbasie-drugim/	<ul style="list-style-type: none"> • tymczasowe schronienie, • działania terapeutyczne i pomocowe • programy wychodzenia z bezdomności 	Czynne całodobowo

Jadłodajnia im. Ks. Kazimierza Hamerszmity przy Parafii pw. Św. Aleksandra	ul. E. Plater 2 16-400 Suwałki	tel. 87/ 566 27 52	ciepły posiłek (zupa z wkladką)	Poniedziałek – piątek 10.30 - 12.30 w dni wolne suchy prowiant
Caritas Diecezji Elckiej przy Parafii pw. Św. Aleksandra	ul. E. Plater 2 A 16-400 Suwałki	tel. 500 600 998	paczki żywnościowe, odzież	Środa 16.30-18.00
Caritas Diecezji Elckiej przy Parafii pw. Bożego Ciała	ul. 11 listopada 6 16-400 Suwałki	tel. 87/ 567 77 30	paczki żywnościowe, odzież	Wtorek od 17.00
Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła	ul. W Polskiego 36	tel. 575 504 684	żywność	Piątek – godziny popołudniowe